



図10 地産地消弁当と唐揚げ弁当のフード・マイレージ

出典：中田哲也『フード・マイレージ—あなたの食が地球を変える』(2007、日本評論社)

ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」<http://members3.jcom.home.ne.jp/foodmileage/fmtop.index.html>