

生ごみ先生の

お子さんを元気っ子にしたい  
お母さん！ぜひ聞いて下さい！！

# おいしい食育革命

## ◆食で変わる！元気っ子、元気人間づくり◆

★私たちの心と体を根底から活性させる食生活の具体的改善方法

[こんな症状の方]

低体温、慢性疲労症候群、うつ症状等の改善

免疫向上、精神力、集中力の向上等

★先生が教える“生ごみリサイクル”で作った“元気野菜”の効果

[実例]

- ・中学校に126名もいた低体温（35度台）の子の8割がたった30日で平均体温36度台に回復。
- ・保育園児の病欠が激減！

【これまで講演を聴いた方々の感想】

- ・すごく楽しくてあっという間の2時間でした。子どもの行動、遊びは本能なのですね。
- ・命をいただく…という事など今までまったく考えず、お肌のため、健康のためと思いつきながら食べていました。今夜の夕食から考えながら食べると思います。
- ・子どもに共生体験をさせたい。実感させてやりたい。まずは家庭からがんばってみます。



■日時

8月21日(日) 15:00~16:30



■場所

みらい館大明 (豊島区池袋 3-30-8) 池袋駅C1出口より徒歩10分

■参加費

1000円 (中学生以下は無料)

■託児

無料 ※お申込み時にお伝え下さい。(1週間前締切先着順)

■主催

NPO法人としまNPO推進協議会・NPO法人いけぶくろ大明

■定員

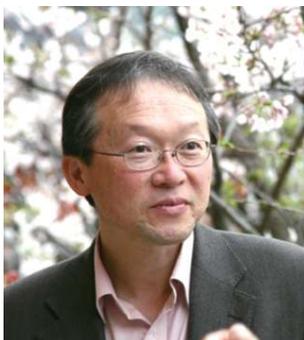
30名 (事前申込 先着順)

■申込先

みらい館大明 TEL 03-3986-7186

※講演終了後 懇親会を1時間程度予定しています。さらに詳しい話しをお聞きになりたい方等どうぞご参加下さい。詳細は当日ご確認ください。

託児  
つき



よしだ としみち

講師：吉田 俊道氏

1959年生まれ。九大農学部大学院を修了後長崎県に就職し農業改良普及員。1996年退職し有機農業に取り組む。「大地といのちの会」代表。現在、九州地域食育推進協議会委員、長崎県環境アドバイザー。全国各地で年間200回以上講演中。

大地のいのちの会の活動は「総務大臣賞」も受賞！

西日本新聞「食卓の向こう側」や長崎新聞「食育革命」で大ブレイク！！