



生ごみ先生の

最近なんだか元気が出ない方！
野菜をつくりたい方にオススメ！

おいしい食育・土づくり

◆大好評！生ごみ先生のお話 第二弾！◆

元気な野菜を育てると栄養価も、虫のつき方も驚くほど違います。
なんだか最近元気がないのは、食べ物そのものの元気がないのかもしれませんが。
食生活のポイントとおいしく元気な野菜をつくる土づくりのポイントを学びます。

★心と体を根底から元気にする食生活を実践した実例

[こんな症状の方] 低体温、慢性疲労症候群、うつ症状等の改善など

[実例]・中学校に126名もいた低体温(35度台)の子の8割が
たった30日で平均体温36度台に回復。

・保育園児の病欠が激減！(記載はあくまでも例です。効果は体質、生活環境等で異なります)



★先生が教える“元気野菜”のための地球にも優しい！「生ごみリサイクル土づくり」の方法

【これまで講演を聴いた方々の感想】

- ・すごく楽しくてあっという間の2時間でした。子どもの行動、遊びは本能なのです。
- ・命をいただく…という事など今までまったく考えず、お肌のため、健康のためと思いながら食べていました。今夜の夕食から考えながら食べると思います。
- ・子どもに共生体験をさせたい。実感させてやりたい。まずは家庭からがんばります。

■日時 5月17日(木) 18:30~20:30

■場所 未来館大明 (豊島区池袋 3-30-8)

池袋駅C1出口より徒歩10分

■参加費 1000円 (中学生以下は無料)

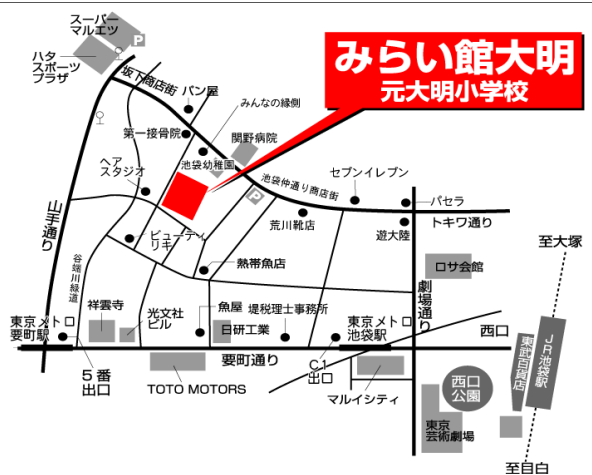
■定員 20名 (事前申込 先着順)

■申込先 ★電話の場合 03-3986-7186 (未来館大明)

★Eメールの場合 en@toshima-npo.org (とN協)

■主催 NPO法人としまNPO推進協議会 (とN協) NPO法人いけぶくろ大明 (未来館大明)

※詳細のお問い合わせは とN協まで TEL03-5985-4881



よしだ としみち
講師：吉田 俊道 氏

1959年生まれ。九州大学農学部大学院を修了後長崎県に就職し農業改良普及員。
1996年に退職し有機農業に取り組む。「大地といのちの会」代表。現在、九州地域食育推進協議会委員、長崎県環境アドバイザー。全国各地で年間200回以上講演中。
大地のいのちの会の活動は「総務大臣賞」を受賞！
西日本新聞「食卓の向こう側」や長崎新聞「食育革命」で大ブレイク！！