

源助大根のふろふき
(源助大根)

しいたけと春菊の味噌汁
(しいたけ、金沢春菊)



せりご飯
(せり、ごはん)

能登豚の
野菜巻き
(豚肉、能登白ねぎ、
蓮根、にんじん)

図7 石川県(加賀・能登)の食材を使った「ネオ和食」

料理監修・調理・写真: つぐま たかこ 氏(フードライター、金沢市在住)

出典: ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」

(<http://members3.jcom.home.ne.jp/foodmileage/fmtop.index.html>)