



図92 主要4品目のフード・マイルージの長期的推移

出典：中田哲也『フード・マイルージーあなたの食が地球を変える』（新版、2018.1、日本評論社）  
 ウェブサイト「フード・マイルージ資料室」 <http://food-mileage.jp/>