



**図97 加賀野菜などを用いた献立(4人分)のCO2排出量の試算**

- 注：ケース1 加賀野菜など地元産食材を使用した場合（地産地消）
- ケース2 仮に市場で国産食材を選んで調達した場合（国産のみ）
- ケース3 仮に市場で輸入食材も含め調達した場合（輸入品を含む。）

出典：中田哲也『フード・マイレージあなたの食が地球を変える』（新版、2018. 1、日本評論社）、p. 178～183

ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」 <http://food-mileage.jp/>