



図99 一日の全ての食事を一人で食べる頻度

資料：農林水産省「食育に関する意識調査」

<http://www.maff.go.jp/j/syokuiku/ishiki.html>

注：全国の20歳以上の者3,000人を対象とした個別面接聴取結果で、有効回収率は2011年は62.2%、2017年は59.5%である。

出典：ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」

<http://food-mileage.jp/>