



図110 現代高校生が、ふだん、朝ごはんにかけているもの(複数回答)

資料：農林中央金庫「子どもの食生活の意識と実態調査」

<https://www.nochubank.or.jp/efforts/research.html>

注：東京近郊に住む高校生400人を対象とするアンケート調査結果である。

出典：ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」 <http://food-mileage.jp/>