



図113 食事の楽しさと食行動との関連

資料：西中川まき他「小学4・5・6年生児童および中学1・2・3年生生徒における食事の楽しさと食行動との関連：横断研」『健康支援』第20巻1号、2018 から中田が作成。

[http://jshp.umin.jp/journal/20\\_1\\_27.pdf](http://jshp.umin.jp/journal/20_1_27.pdf)

出典：ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」 <http://food-mileage.jp/>