



図118 改元の回数と災異改元の割合

参考：グループSKIT『元号でたどる日本史』（PHP文庫、2016.7）

<https://www.php.co.jp/books/detail.php?isbn=978-4-569-76581-5>

注：災異改元とは、地震、水害、飢饉、疫病の流行等が起こった際、厄払いのために行われる改元。

出典：ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」 <http://food-mileage.jp/>