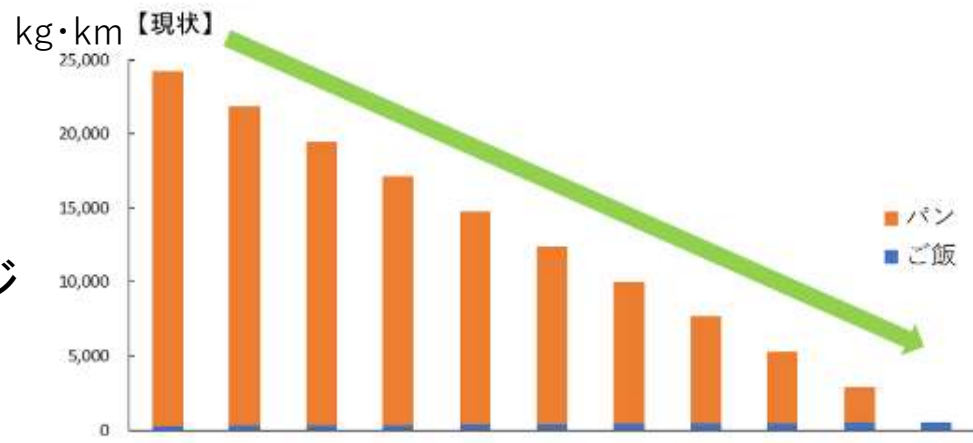
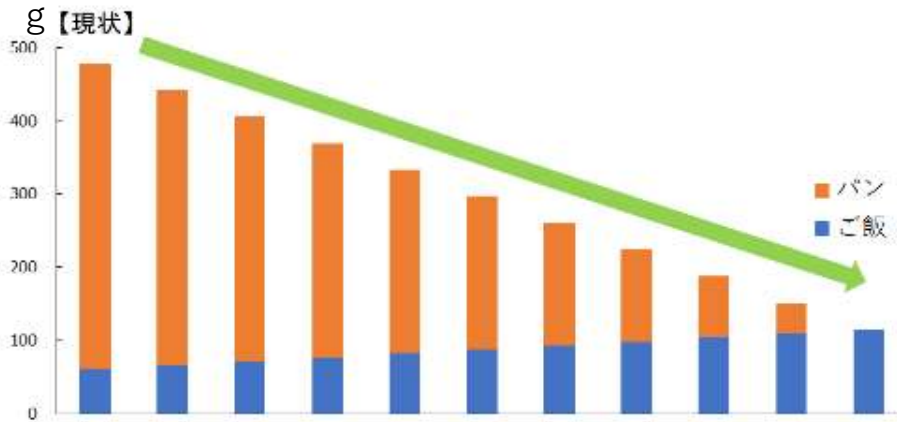


フード・
マイレージ



輸送に伴う
二酸化炭素
排出量



ご飯の回数	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21(回)
パンの回数	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0(回)
合計	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21	21(回)

「家庭でできる省エネ」との比較



データ：資源エネルギー庁「省エネポータルサイト・家庭でできる省エネ」
https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/
 出典：フード・マイレージ資料室 <http://food-mileage.jp/>

図267 1週間の食事について、パンをご飯に1食ずつ変更した場合の効果

資料：筆者作成

注：1週間21食(3食×7日)のうち、ご飯を11回、パンを10回食べている現状から、1食ずつご飯を増やしパンを減らした場合の変化(輸送に伴う二酸化炭素排出量の削減効果等)を試算したもの。

消費地はさいたま市、お米は新潟・佐渡島産、小麦はアメリカ・カンザス州産と仮定。

出典：フード・マイレージ資料室 <https://food-mileage.jp/>