

【2024.6/23(日)東久留米エコキッズクラブ 資料】

意見等は、すべて中田の個人的なものです。

# 地産地消 / フード・マイレージ

ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」

主宰 中田哲也

e-mail ; foodmileage@jcom.home.ne.jp



隣の東村山市から来ました。  
東久留米市（大門町）にも住んでいたことがあります。  
農林水産省というところで「フード・マイレージ」の  
研究をしていました。

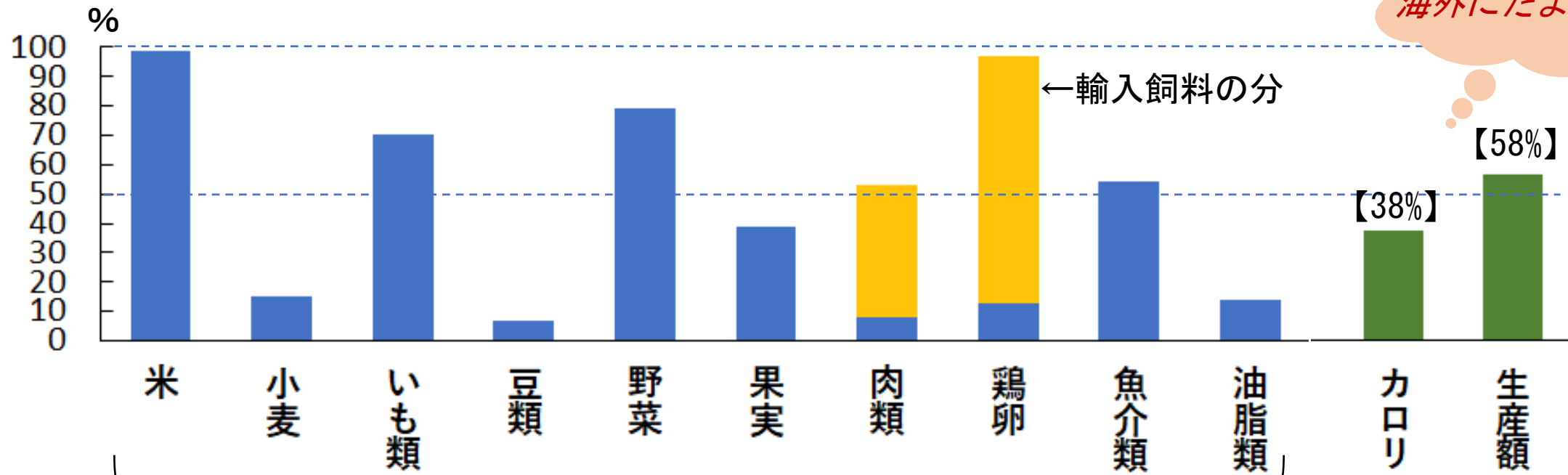
一日も早い戦火の終息を  
心から祈ります。



今日は沖縄慰霊の日 (沖縄・平和記念公園、ひめゆりの塔、ライブハウス島唄 2020.11/8)

# 毎日、おいしいご飯をいっぱい食べているけど…

食料自給率 = 国内でつくられているものの割合



多くの食べものを海外にたよっている

品目別 食料自給率

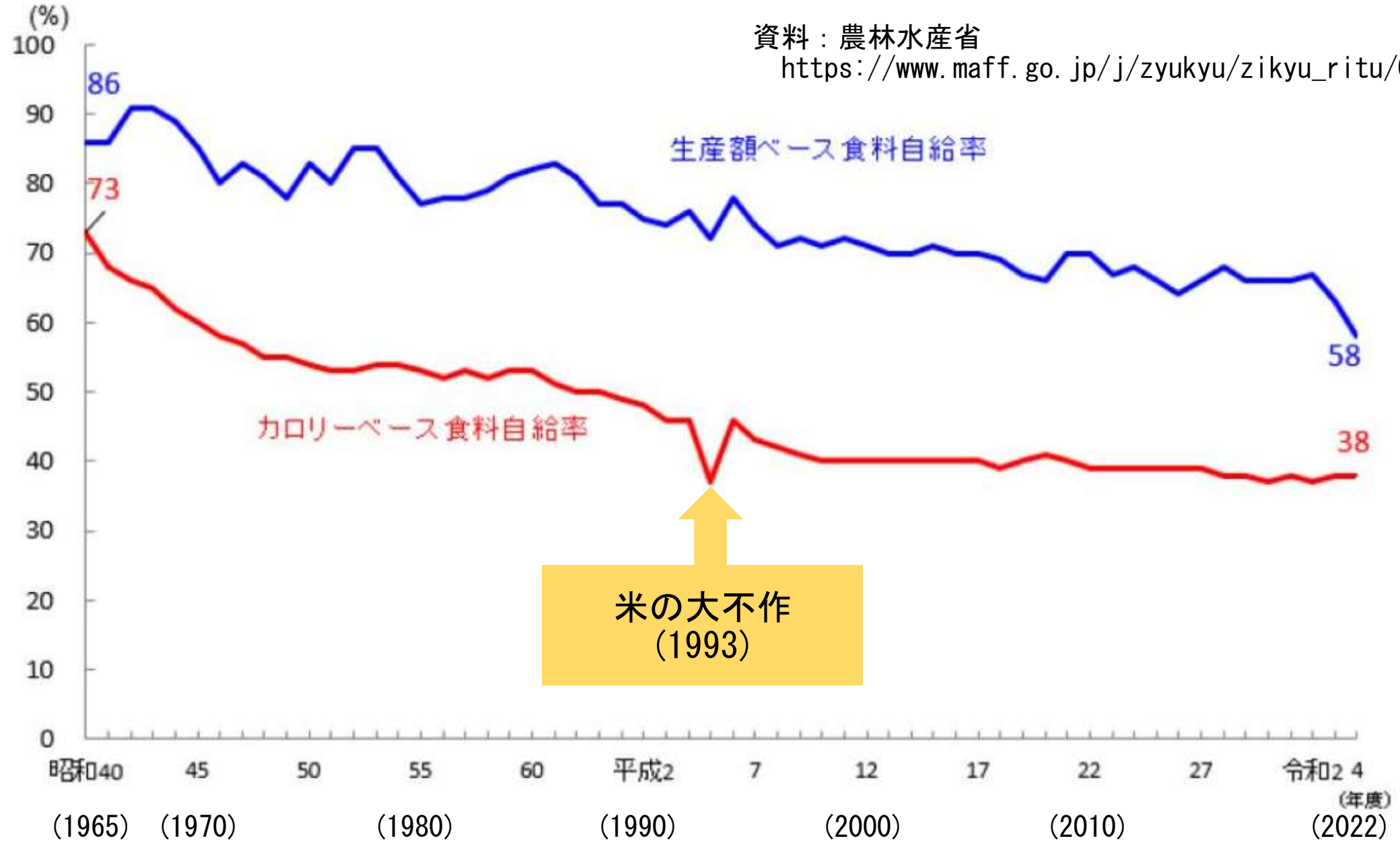
干ばつ! 洪水! 気候危機! 戦争!

総合食料自給率

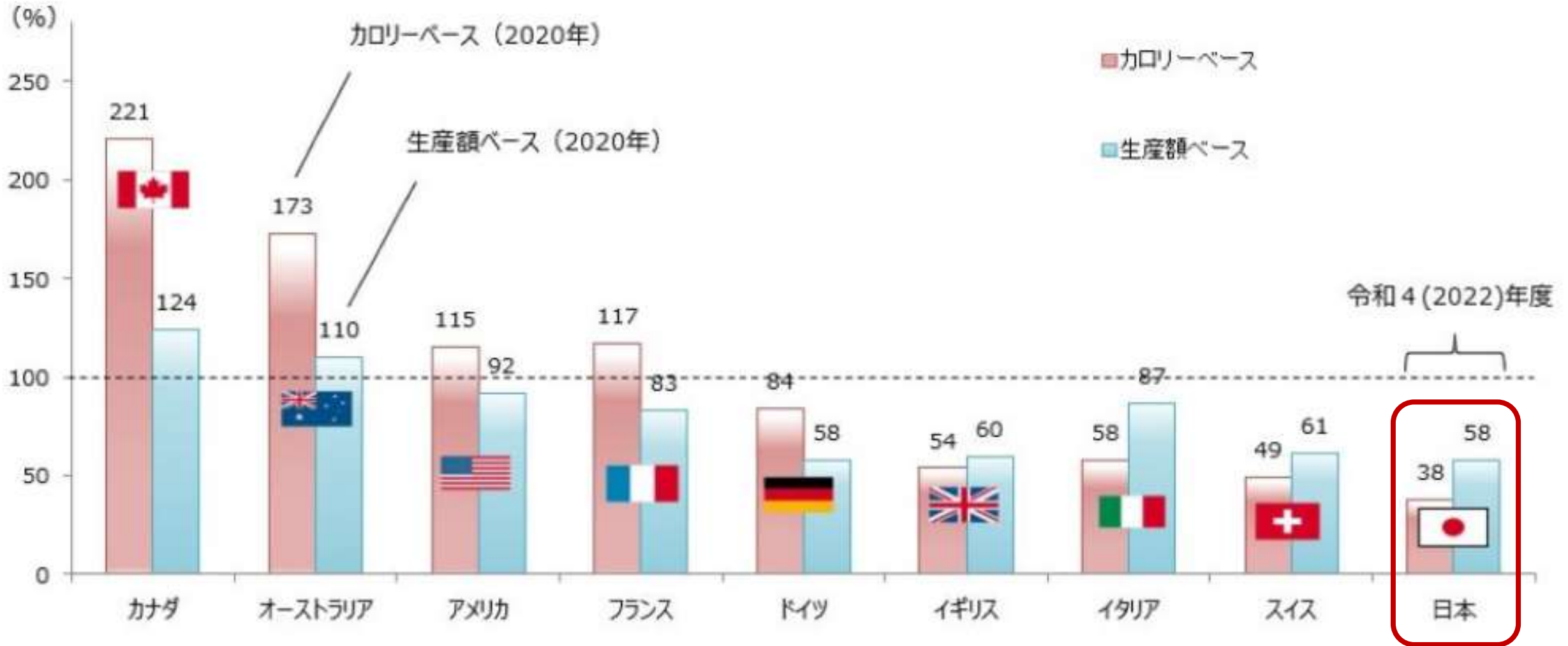
# 食料自給率の推移

資料：農林水産省

[https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/zikyu\\_ritu/011\\_2.html](https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/zikyu_ritu/011_2.html)



# 食料自給率の比較



## ○ 都道府県別の食料自給率 (2021年度、概算)

カロリーベース	全国 38%	北海道 223%	秋田 204%	宮崎 64%	神奈川 2%	大阪 1%	東京 0%
生産額ベース	全国 63%	北海道 220%	秋田 138%	宮崎 286%	神奈川 11%	大阪 5%	東京 2%

私たちの食べもの  
多くを海外にたよっている(大量の輸入)だけではなく  
長い距離を運んできていることが問題!

## フード・マイレージ

フード (Food) = 食べもの  
マイレージ (Mi leage) = 運ばれてきた距離  
フード・マイレージ = 食べものの輸送量  
× 輸送距離

単位 : t・km (トン・キロメートル)

【例】小麦  
輸送量 2 t



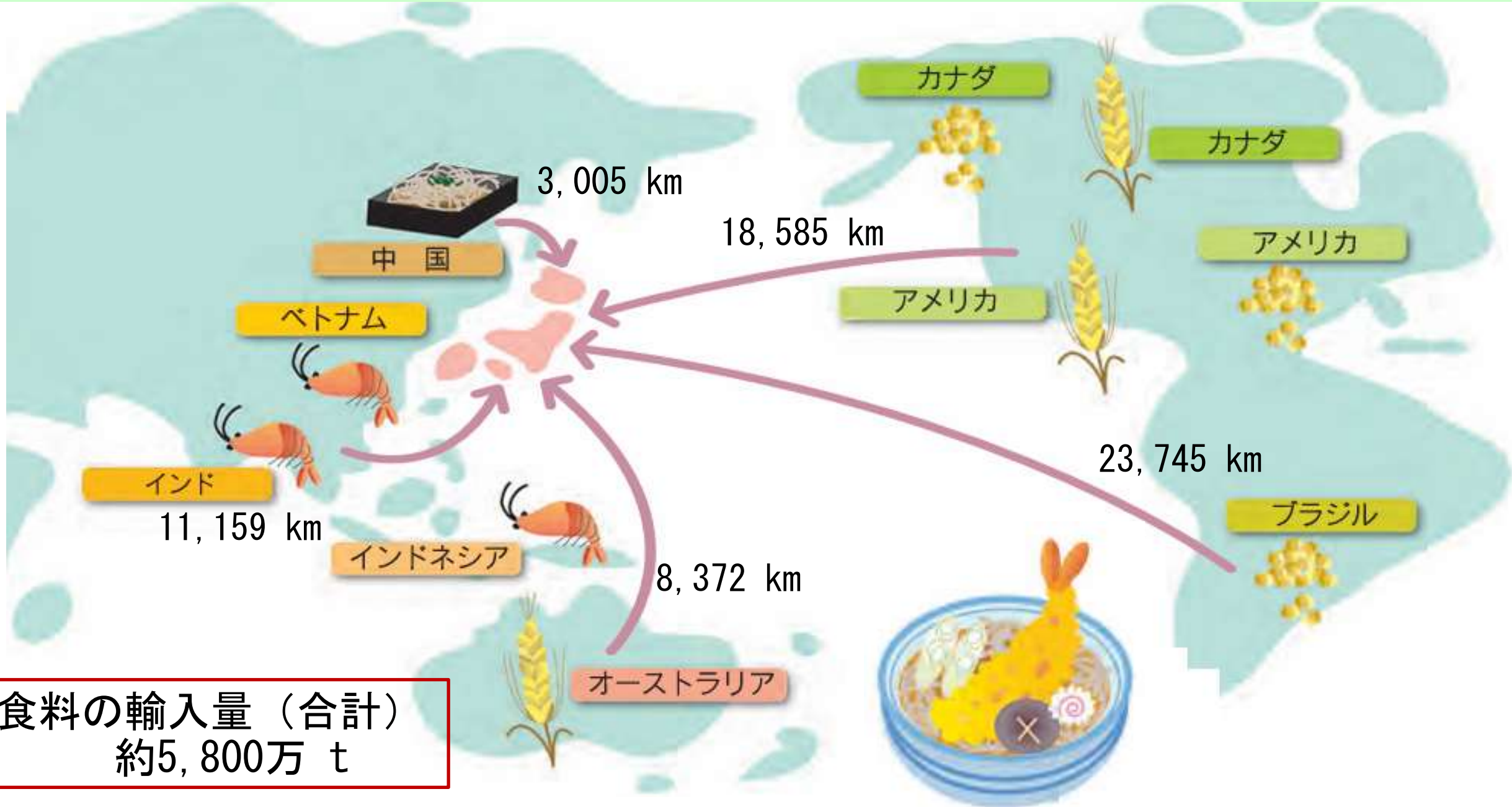
輸送距離  
50 km



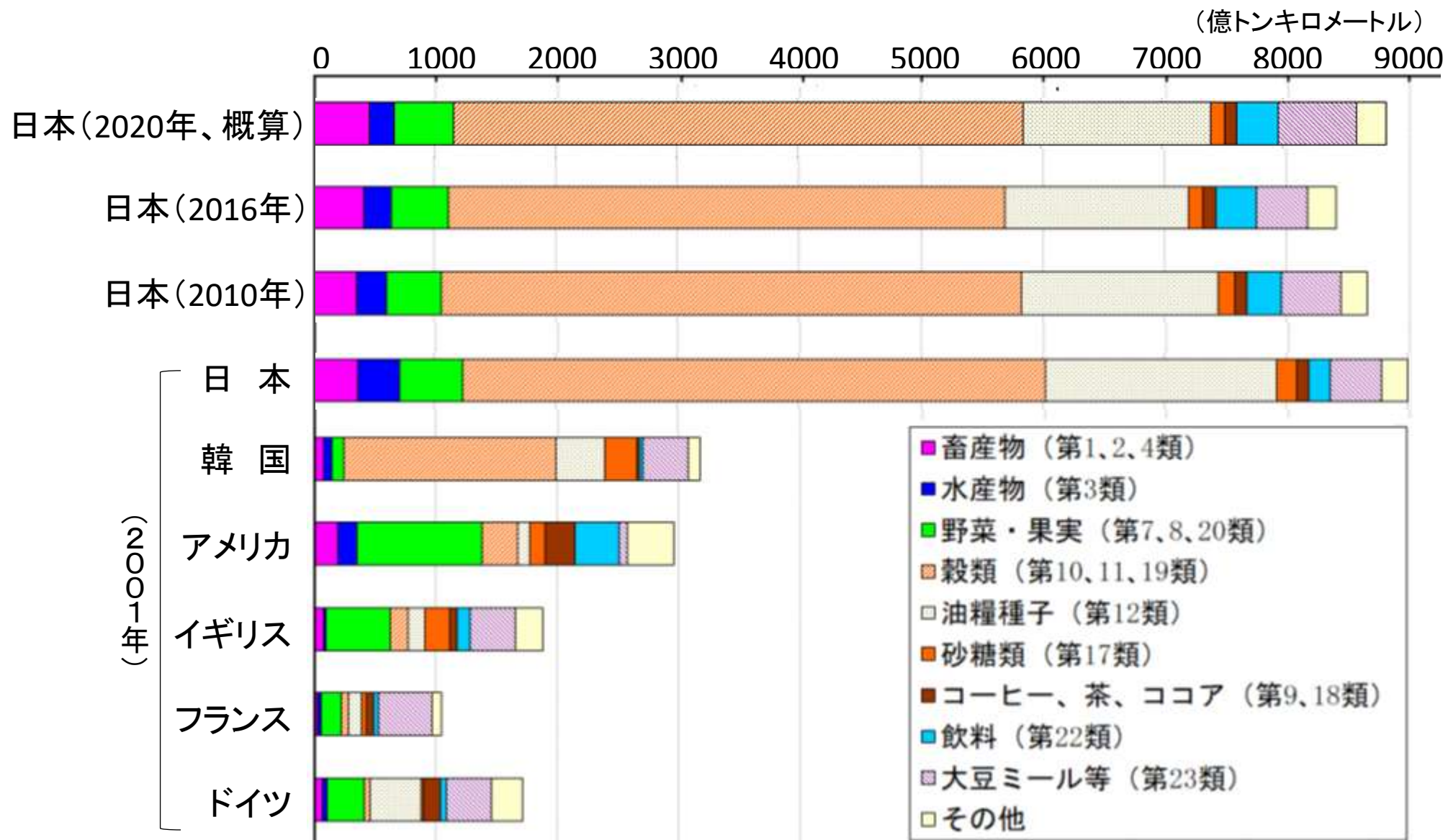
フード・マイレージ  
2 t × 50 km = 100 t・km



# 日本は大量の食べものを長い距離を運んできている



# 輸入食料のフード・マイレージ（総量、品目別）



注: おそらく世界最大は中国 (計算していない)。

# 輸入食料の大量・長距離輸送により排出される二酸化炭素の量

16.9 百万t (2001年)



一家庭当たり年間 約380kg

## 家庭でできる省エネ(\*)の例

## 年間削減量

冷房を1°C高く暖房を1°C低く設定	: 約41kg	→約9年分
シャワーを1日1分間短縮する	: 約28kg	→約13年分
冷蔵庫に詰め込み過ぎない	: 約21kg	→約18年分
1日1時間テレビ利用を減らす	: 約8kg	→約46年分

(\*) 資源エネルギー庁「省エネポータルサイト・家庭でできる省エネ」

[https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving\\_and\\_new/saving/](https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/)





# 地産地消 (スローフード、ロハス)

## 「地産地消」のメリット

消費者にとって ① 新鮮、安い、② 「顔の見える関係」 = 安心感

生産者にとって ① 少量多品種でも現金収入に、② 地域の活性化

さらに「輸送によるCO2排出量を減らす」面でも有効



## フード・マイレージを用いた 地産地消の効果測定の例

### 小麦

消費地：東久留米市役所

生産地：[ケース1] 東久留米市産

[ケース2] アメリカ産 を比較

# 柳久保（柳窪、やなぎくぼ）小麦について

嘉永4年（1851）、柳窪に住んでいた奥住又右衛門が旅先から持ち帰った一穂の麦から広まったと伝えられている。

強い香りとコシが特徴で、草丈が長いいため屋根ふきにも使われるなど、東久留米市では戦前には広く栽培。しかし収量は低く、昭和17年（1942）にはいったん消滅。

昭和の終わりに農林水産省生物資源研究所に保存されていた種子を使って復活させ、平成19年（2007）には「東久留米柳久保小麦の会」が発足。市や商工会、農家の間で「まちづくり」にも活用。



<https://www.tokyo-ja.or.jp/farm/edomap/kitatama02.php>



柳久保小麦の穂



柳久保小麦の収穫風景（東久留米市役所提供）



2011年10月、東久留米市前沢（中田撮影）

[https://www.maff.go.jp/kanto/chiiikinet/tokyo/photo/attach/pdf/index\\_2019-2.pdf](https://www.maff.go.jp/kanto/chiiikinet/tokyo/photo/attach/pdf/index_2019-2.pdf)

# 東久留米たんけん～幻の柳久保小麦を求めて(2024年6月22日)



黒目川



柳窪天神社  
(東久留米市柳窪4丁目)



柳久保小麦の説明板  
(1997年設置)



東久留米市南町の麦畑

ホームページには、  
柳久保うどん

柳久保かりんとう

最近の入荷が  
ないんですよ



J A 東京みらい東久留米新鮮館  
(東久留米市八幡町3丁目)

<https://life.ja-group.jp/farm/market/detail?id=616>

# フード・マイレージを用いた地産地消の効果測定の実例

## 小麦

消費地：東久留米市役所

生産地：[ケース1] 市内産

[ケース2] アメリカ産 を比較

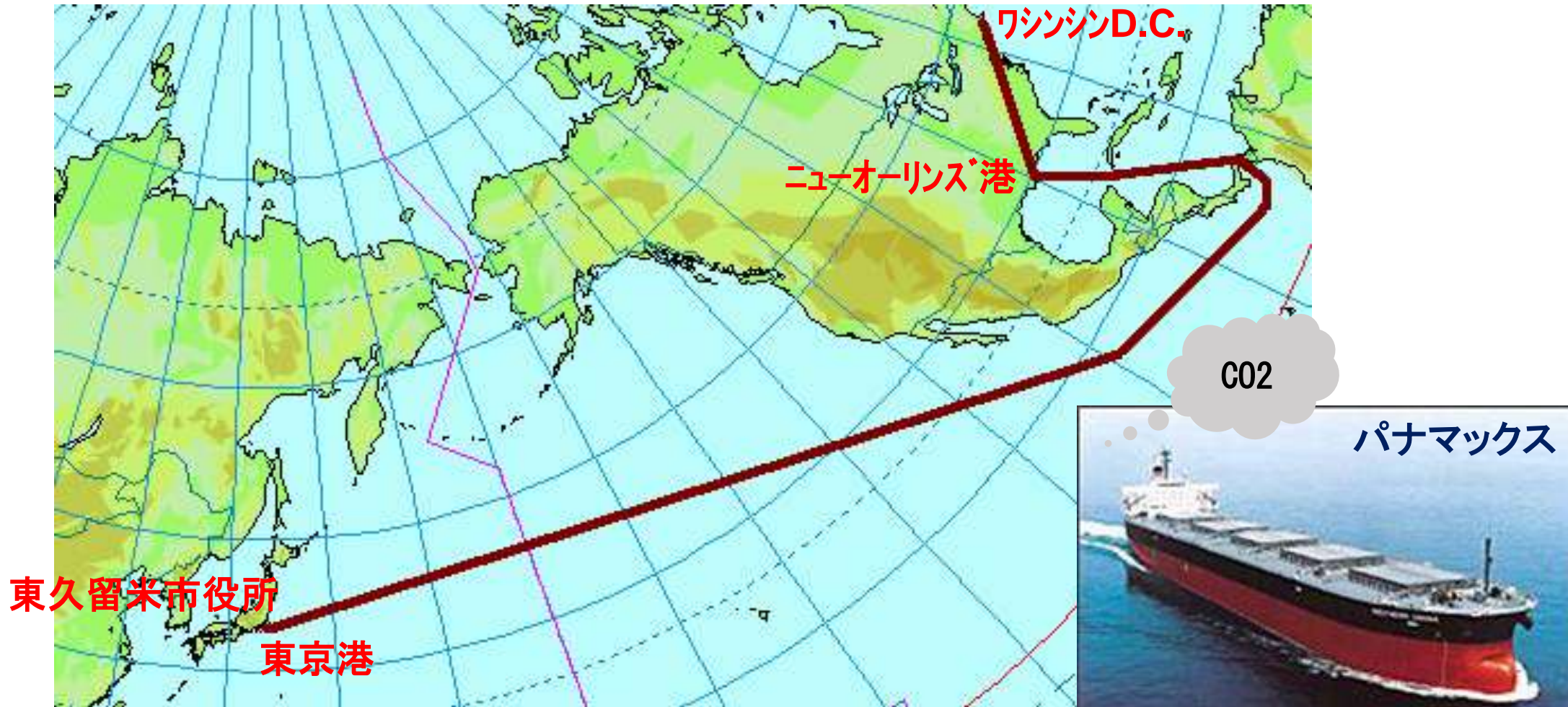
[ケース1] 市内（柳窪）産の場合 4.9 km



C02

市内（柳窪）→ 東久留米市役所（トラック）

# [ケース2] アメリカ産の場合 4.9 km



ワシントンDC (首都) → ニューオーリンズ港 → 東京港 → 東久留米市役所  
[直線距離 1,559 km] [海上輸送距離 17,025 km] [道路輸送距離 41.7 km]  
(内航船舶とトラックが半々) (外航船舶) (トラック)

# ケーススタディ：小麦のフード・マイレージ等（試算結果）

	輸送量	輸送距離	フード・マイレージ	二酸化炭素排出量
[ケース1] 市内産	20 kg	4.9 km	98 kg・km	17.6 g
[ケース2] アメリカ産 (倍率：市内産=1)	20 kg	18,626 km	372,524 kg・km	6,852 g
[ケース1] 市内産	1.0 (倍)	1.0 (倍)	1.0 (倍)	1.0 (倍)
[ケース2] アメリカ産	1.0 (倍)	3801.3 (倍)	3801.3 (倍)	388.9 (倍)

地元の食材を使うことで、輸送に伴う二酸化炭素排出量を **約 7kg (6,834g) 削減**

cf. (1世帯1日当たり) 冷暖房の温度設定(1°C): **▲110g** テレビを1時間短く : **▲22g**  
**【62日分！】** **【311日分！】**

# 地産地消は地球を救う？ーフード・マイレージの限界

## 1 何で運ぶかで二酸化炭素排出量は大きく違う

### 二酸化炭素排出係数

(出典：国土交通省、シップ・アンドオーシャン財団(現海洋政策研究所))

営業用普通トラック	180	g-CO <sub>2</sub> / t·km
鉄道	21	
外航船舶 (バルカー)	10	
(コンテナ)	21	

➡ モーダルシフト



出典：国土交通省HP

## 2 フード・マイレージは輸送部分しかみていない

➡ カーボンフットプリント



出典：環境省HP 16



# 私たちにできること・・・

「食事バランスガイド」を参考に、「日本型食生活」の実践を。

ご飯や野菜をしっかり食べて脂質を控えめにすれば・・・

メリット1 栄養バランスが改善し**健康**な体に

メリット2 結果として**食料自給率**の向上に

メリット3 **地球環境への負荷も軽減**

日々の食生活が地球環境とつながっていることに気付く**ヒント**に

➡ **有機、旬産旬消、なるべく食べ残しをしない**

どんな食べものを選ぶか、  
どのような食べ方をするかが、  
**自分と地球の健康**につながる。  
**平和**にもつながる。



食事バランスガイド  
(厚労省・農水省、2005)

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou-syokuji.html>



聞いて下さり、  
有難うございました。



ホーム フード・マイレージとは 本ウェブサイトの趣旨と主宰者について 著作権等 セミナー資料  
ブログ「新・伏隊漫録」 メルマガ「F.M.Letter」 コツコツ小咄 お問い合わせ LINKS

2022年4月26日 編集

## （声明）一日も早い戦火の終息を。

ウクライナやガザにおける戦火が一日も早く終息することを、心から祈ります。



検索...



➤ **FBページ**「フード・マイレージ資料室(分室)」  
<https://www.facebook.com/foodmileage/>

➤ **メルマガ**  
「F. M. Letterーフード・マイレージ資料室通信」  
【月2回配信、無料】  
<https://www.mag2.com/m/0001579997.html>18