



第7回 食と農の未来フォーラム

「限界を迎える限界集落—消えつつある自給自足の農と里山暮らし」

ゲスト：富澤太郎さん（山梨・上野原市西原）



日時：1月31日（土）午前10:00～12:00

食と農の距離を縮めることを目的に開催している本フォーラム、今回のゲストは富澤太郎さん（やまはた農園）です。

富澤さんは横浜生まれ。東日本大震災後の2013年、26歳の時に山梨・上野原市の西原（さいはら）地区に移住しました。標高600m以上ある中山間地域です。翌年から畠を借り、地元の「師匠」たちに教わりながら野菜や雑穀を栽培。林業、炭焼き、竹かご作り等も経験。また、地元のNPOの運営、消防団活動、祭りの維持・継承などの面でも幅広く活躍され、さらに、西原の手仕事を体験したいという東京の市民グループ等の受入れも積極的に行ってています。

（参考）やまはた農園（FBページ）

<https://www.facebook.com/yamahatafarm/>

やまはた農園の取り組み

<https://yamahatafarm.com/farm/>



今回は、移住・新規就農を決意された時の思い、現在の暮らしとなりわいの様子、目指していること等について、ホンネのお話を伺います。

自分たちの食べものを生産している農業・農村の現状、リアルな山里の暮らし等に关心のある多くの方の参加をお待ちしています。

開催方法：オンライン（zoomを使用）

募集定員：100名（定員に達し次第、締切り）

参加費：1,000円

申込み方法等：以下（右）からお申し込みください。

<https://peatix.com/event/4761668/>



主催者：
中田哲也（ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」主宰）<https://food-mileage.jp/>
メール foodmileage（アットマーク）jcom.home.ne.jp



(参考) 食と農の未来フォーラム 開催の趣旨及び開催実績等



写真:野生キンラン（東京・東村山市）、堰浚いボランティア（福島・喜多方市）、PresentTree植樹イベント（山梨・笛吹市）

開催の趣旨

- (1) 現在、**食と農は様々な深刻な課題に直面**しています。
例: 食料自給率の低迷、担い手・農地などの急速な減少、農村の過疎化と「限界集落」化、栄養バランスの崩れと食生活の乱れ、膨大な食品ロス 等
- (2) これらの課題の多くは、基本的に「**食（食卓、消費者、都市）と農（産地、生産者、農村）の間の距離**」が離れてしまっていることから生じています。
多くの都市の消費者にとって、食べものは、お金さえ出せばいつでもいくらでも買える**単なる「商品」**に過ぎなくなっています。それらが、どこで、誰によって、どのように生産されて食卓まで運ばれてきているかが想像できなくなっています。
食はいのちの源です。食べもの、さらには食の生産に携わっている方たちへの**敬意**を、私たちは取り戻さなければなりません。
- (3) 本フォーラムは、都市の一般市民（消費者）の方々を主な対象として、食と農の現場の実情と課題を身近に感じ、**自主的な行動変容**につなげて頂くことを期待して、毎月1回程度、食や農の「現場」に精通しているゲストをお招きして開催しています。
なお、主催は中田個人（ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」主宰）です。

これまでの開催実績

- 【第1回】2025年6月30日（月）開催趣旨等について中田から説明と意見交換
(概要) <https://food-mileage.jp/2025/07/04/blog-587/>



- 【第2回】7月23日（水）**大友 治さん**
「米は田んぼだけで作られるのではない 稲作が生産するのは米だけではない」
(概要) <https://food-mileage.jp/2025/07/27/blog-592/>



- 【第3回】8月26日（火）**鈴木純子さん**
「原発被災地でオーガニックコットンを育て「続け」ること」
(概要) <https://food-mileage.jp/2025/08/30/blog-598/>



- 【第4回】9月20日（土）**榊田みどりさん**
「都市住民こそ他人事じゃない！ 私たちの食べものは大丈夫？」
(概要) <https://food-mileage.jp/2025/09/25/blog-602/>



- 【第5回】10月27日（月）**佐久間 建さん、藤崎美智子さん**
「ハンセン病問題を基礎から学び、
紙芝居『わたしの命の物語』から生きやすい社会について考える」
(概要) <https://food-mileage.jp/2025/11/02/blog-608/>



- 【第6回】11月25日（火）**高橋美香さん**
「パレスチナの家族の今」（パレスチナ料理店でリアル開催）
(概要) <https://food-mileage.jp/2025/11/28/blog-610/>