

月に一度はムラ暮らし



《しごと塾さいはら》
古谷 玲子

「しごと塾さいはら」とは？



フィールドは？

→山梨県上野原市
西原（さいはら）地区



「しごと塾さいはら」とは？



池袋が発祥！？

→2010年に都市と農山漁村の
交流について考えるセミナー
から誕生！活動歴15年

どんな人たち？

→都会の人（東京23区内外、横浜、川崎など）
→上野原・小菅村・桧原村に移住した人、元々の上野原
市民、移住を考えている人、大学のゼミ生など



「しごと塾さいはら」とは？



- ・西原地区に残る手しごとを
「学ぶ」「手伝う」「伝える」をモットー
- ・「まち」と「むら」の相互交流
- ・「まちからむらへ通い続けるきっかけ・
しきけ作り」につながる活動を継続



どんな活動しているの？

【春編】



- ◆ じゃがいもの植え付け
- ◆ 麦の収穫
- ◆ 大豆の植え付けなど



どんな活動しているの？

【夏編】

- ◆じゃがいもの収穫
- ◆そばの種植え
- ◆草取りなど



どんな活動しているの？

【秋編】

- ◆そば・大豆の収穫
- ◆そば・大豆の脱穀
- ◆麦の種まき



どんな活動しているの？



【冬編】

- ◆ 落ち葉掃き
- ◆ 冬伏せ
- ◆ そばの石臼挽き・そば打ち



どんな活動しているの？

【冬編】

- ◆味噌づくり
- ◆暮らしの道具づくり



どんな活動しているの？

【番外編】

- ◆ お茶作り
- ◆ 西原まつり



どんな活動しているの？

【番外編】

- ◆ 酒まんじゅう作り
- ◆ 門男作り



「しごと塾さいはら」のこだわり

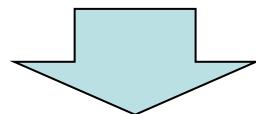


- ◆ 手しごと
→そば打ち、味噌づくり、暮らしの道具づくり
 - ◆ 基本の栽培作物3種
→そば、じゃがいも、大豆
 - ◆ 伝統的な道具
→鋤、唐箕、木槌、背負子、ぬきなし、かご
 - ◆ 在来種→じゃがいも：ねがた、大豆：千石
 - ◆ 種まきから食べるまで一貫（種取りも！）
→大豆、小麦、そば
 - ◆ 無肥料・無農薬→落ち葉堆肥など
-
- ◆ 地元との交流→交流人口
 - ◆ ゆるいコミュニティ



手しごととともにある暮らし

- ◆自分の暮らしを自分でつくる
→生きている実感
- ◆さまざまな「関わり」の中で暮らす
→安心感
- ◆手間暇かける
→過程の楽しさ
- ◆あるもので工夫する
→先人たちの知恵や精神



真の豊かさにつながるヒントがいっぱい！



しごと塾とは.....



ふ

べん

えき

不 使 棣

