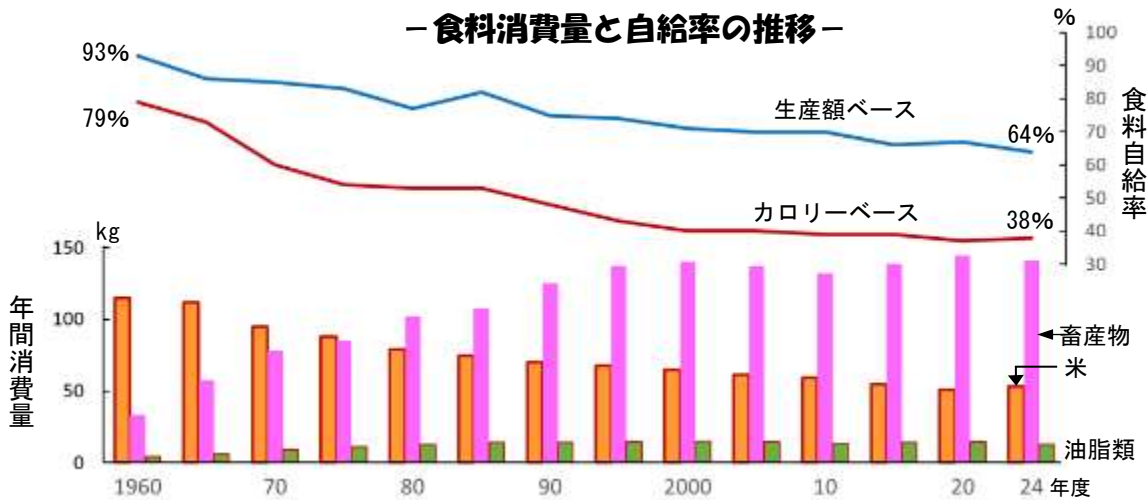


# なぜ農業問題は都市住民(消費者)の問題なのか

2026年版

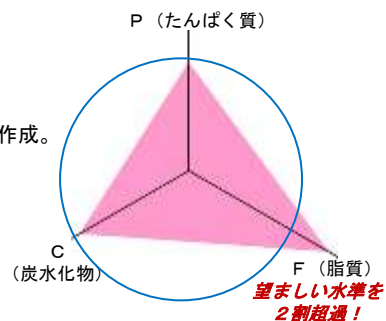
## 1 食料自給率低下の原因は、食料消費(食の選択)の激変

— 食料消費量と自給率の推移 —



1人1年当たり供給純食料	[1960年度]	→	[2024年度]
米	114.9 kg	→	46.5 (0.46倍)
畜産物	33.7 kg	→	141.2 (4.2倍)
油脂類	4.3 kg	→	12.8 (3.0倍)

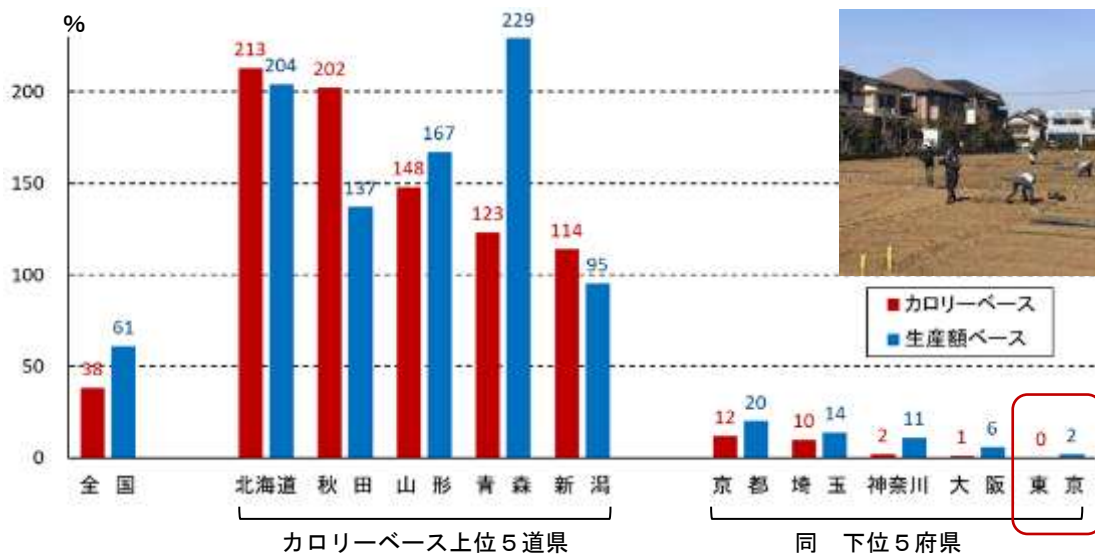
### — 健康面でのリスクも —



資料：農林水産省「食料需給表」、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」から作成。  
<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/fbs/>  
<https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001396865.pdf>

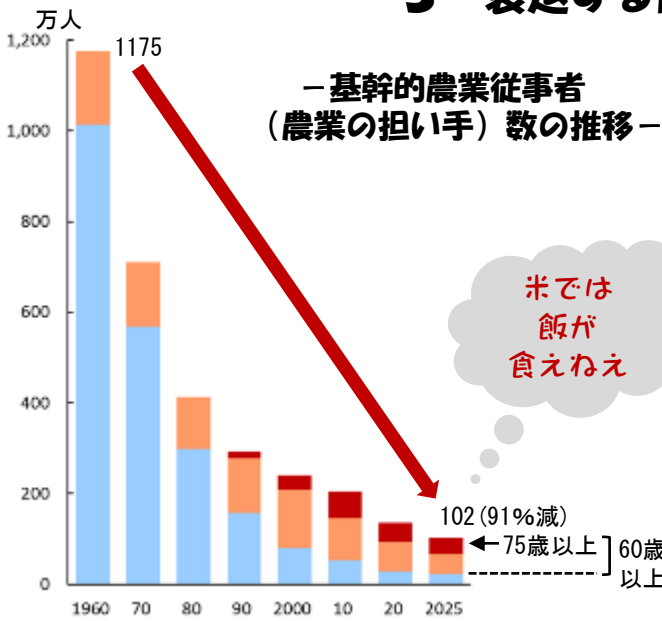
## 2 最初に飢えるのは都市住民?

— 都道府県別の食料自給率(2023年度概算) —



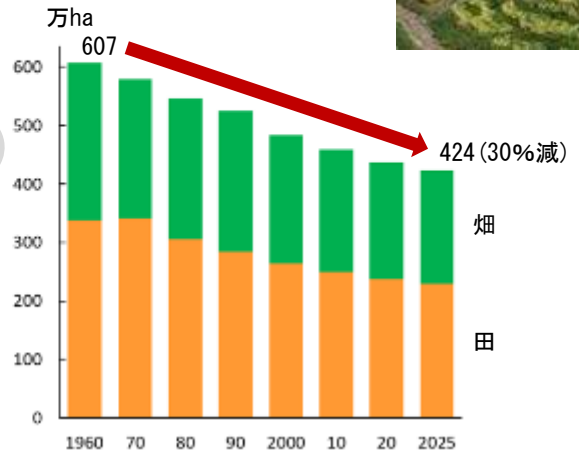
資料：農林水産省「都道府県別食料自給率」から作成。  
[https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/zikyu\\_ritu/zikyu\\_10.html](https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/zikyu_ritu/zikyu_10.html)

### 3 衰退する日本の農業



— 基幹的農業従事者 (農業の担い手) 数の推移 —

米では  
飯が  
食べねえ



— 農地面積の推移 —



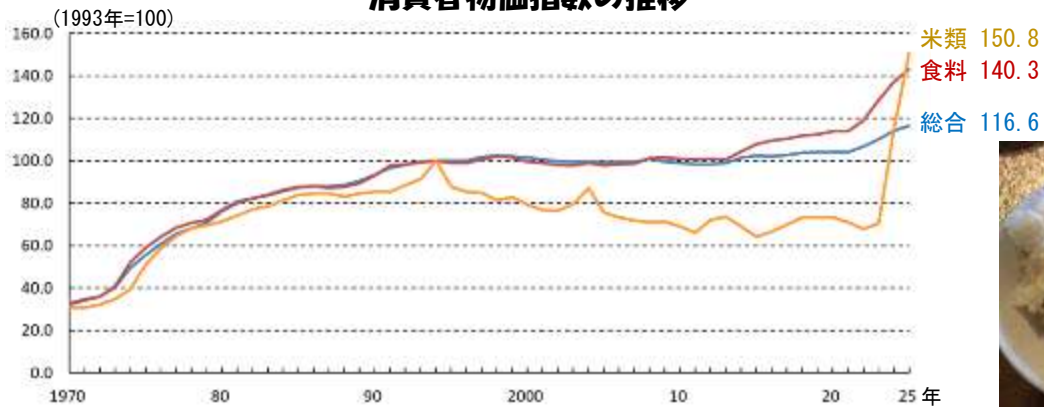
1人の農業の担い手が支えている消費者  
[1960年] 約8人 → [2025年] 約121人 (15倍)

人口1人当たり農地面積  
[1960年] 約197坪 → [2025年] 約104坪 (47%減)

資料：農林水産省「農林業センサス」「作物統計」から作成。  
<https://www.maff.go.jp/j/tokei/kouhyou/noucen/index.html>  
<https://www.maff.go.jp/j/tokei/kouhyou/sakumotu/menseki/index.html>

### 4 米価高騰? = これまで長期間、低迷していた

— 消費者物価指数の推移 —



資料：総務省「消費者物価指数(時系列データ)」から作成。 <https://www.stat.go.jp/data/cpi/1.html>  
 注：1993年を100とした数値に換算(単純計算)した数値である。



### 5 食(消費者、都市)と農(生産者、農村)の間の距離の拡大

都市の消費者にとって、食べものは単なる「商品」に  
 → 食べものを大切にする心、生産者や産地、自然環境に対する畏敬の念の喪失  
**食品ロス量は464万トン(2023年度。ちなみに米の収穫量は721万トン)**



**私たちにできること：農を自分ゴト、身近なものに**  
 (例えばベランダで野菜を作ってみる、取り寄せてみる、産地・生産者を訪ねる)

