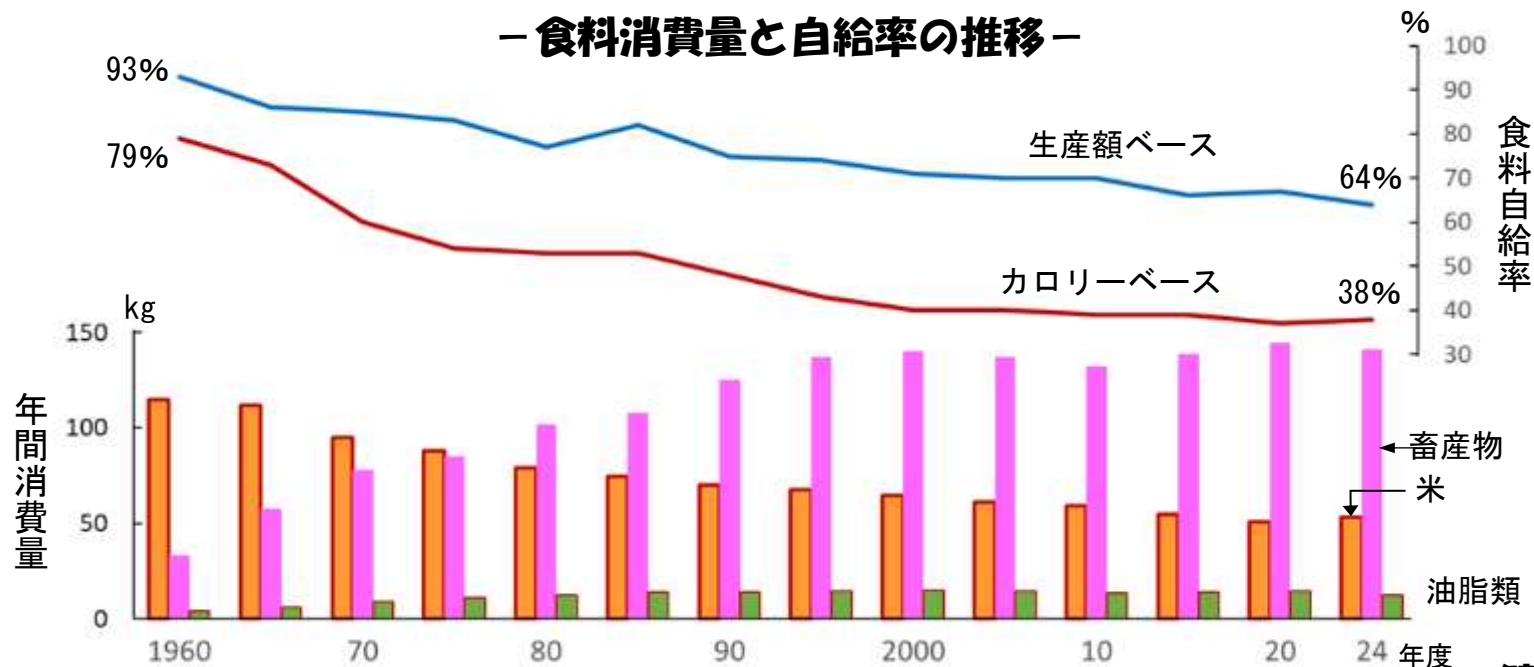


なぜ農業問題は都市住民(消費者)の問題なのか

2026年版、中田作成

1 食料自給率低下の原因は、食料消費(食の選択)の激変

－食料消費量と自給率の推移－



－健康面でのリスクも－

1人1年当たり供給純食料		[1960年度]	→	[2024年度]
	米	114.9 kg	→	46.5 (0.46倍)
	畜産物	33.7 kg	→	141.2 (4.2倍)
	油脂類	4.3 kg	→	12.8 (3.0倍)

資料：農林水産省「食料需給表」、厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年版)」から作成。
<https://www.maff.go.jp/j/zyukyu/fbs/>
<https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001396865.pdf>

