



図57 食事パターンと乳がん罹患のリスク

資料：国立研究開発法人 国立がん研究センター

「多目的コホート研究・食事パターンと乳がんリスクとの関連について」（2016年4月）

<http://epi.ncc.go.jp/jphc/outcome/3809.html>

注：食生活パターンの内容は以下のとおり。

「健康型」野菜や果物、いも類、大豆製品、きのこ類、海そう類、脂の多い魚、緑茶などが関連

「欧米型」肉類・加工肉、パン、果物ジュース、コーヒー、ソフトドリンク、マヨネーズ、乳製品、魚介類などが関連

「伝統型」ご飯、みそ汁、漬け物、魚介類、果物などが関連

出典：ウェブサイト「フード・マイレージ資料室」

<http://members3.jcom.home.ne.jp/foodmileage/fmtop.index.html>